

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ. РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ. СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ. Полный архив на > kp.ru/zdorovie

Медики - семьям, где есть больной с инсультом:

Активнее расспрашивайте врача о реабилитации!

**Николай Шамалов.****Надежда РЖЕВСКАЯ****Калининградских кардиологов, неврологов, логопедов, медсестер научили правилам современной реабилитации больных после инсульта.**

На базе Центральной городской клинической больницы Калининграда 120 медиков региона прошли обучение современным принципам реабилитации больных после инсульта. В роли наставников выступили специалисты общероссийской общественной организации «Союз реабилитологов России», ученые, врачи федеральных медицинских центров Москвы и Санкт-Петербурга.

- Мы приезжаем в регионы, которые готовы к проведению такой программы, - сказала профессор Галина Иванова, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, заведующая отделом медико-социальной реабилитации инсульта НИИ медицинского университета имени Пирогова. Она также

отметила, что в последние годы в здравоохранении Калининградской области происходят позитивные изменения.

- Развитие реабилитации - одна из реальных возможностей повышения качества медицинской помощи с использованием существующих ресурсов, - подчеркнула профессор на встрече с медиками Калининграда.

«Комсомолка» задала несколько вопросов одному из участников этой образовательной программы - доктору медицинских наук, представляющему кафедру фундаментальной и клинической неврологии и нейрохирургии Российского национального исследовательского медицинского университета имени Пирогова, Николаю Шамалову. Николай Анатольевич учил коллег из Калининграда современным принципам ведения пациентов с церебральным инсультом в остром периоде, а также вел практические занятия по реперфузионной терапии (реперфузия - возобновление тока крови. - Ред.).

- Николай Анатольевич, вы не один год занимаетесь вопросами реабилитации больных с инсультом. Можете дать оценку реабилитации в Калининградской городской клинической больнице? Хватает ли кадров, достаточно ли оборудования?

- У нашей группы врачей - другие цели. Мы занимаемся больше вопросами образования врачей, медсестер. Наше внимание сосредоточено на подготовке кадров. На сегодня более 2,5 тысячи кардиологов, неврологов, реаниматологов, логопедов, психологов,

физиотерапевтов, медсестер в разных регионах России прошли это обучение. Ведь медицинская реабилитация является неотъемлемым компонентом лечебного процесса и представляет собой многогранный комплекс мероприятий, призванных повысить эффективность лечения и качество жизни пациента.

- Что вы считаете основным критерием эффективности медицинской реабилитации?

- Это точно не объем оказанной медицинской помощи, а уровень достигнутых функциональных возможностей за время, отведенное для проведения лечения, самостоятельность и социальная активность пациента.

- При инсульте очень важно правильно помочь в первые минуты. От этого зависит и течение болезни, и последствия инсульта, и реабилитация больного. Но, как показывают результаты опросов, россияне вообще не знают, ни как распознать инсульт, ни тем более, как правильно оказать первую помощь. Дайте совет - как распознать, чем помочь до приезда «Скорой»?

- Есть ряд признаков, указывающих именно на инсульт. Односторонняя слабость в руке или ноге, речевое нарушение (каша во рту, смазанная речь, отсутствие реакции на обращенную речь), асимметрия лица. Если вы видите один из признаков, обращайтесь в «Скорую». Распространенной ошибкой считается желание родных в такой момент дать выпить воды. Мой совет простой: вызвали помощь медиков, уложите больного с чуть приподнятой головой, и все!

- Из больницы выписывают



Архив «КП».

Развитие реабилитации - одна из реальных возможностей повышения качества медицинской помощи с использованием существующих ресурсов, говорят специалисты.

больного, перенесшего инсульт. Зачастую близкие чувствуют себя растерянными - не знают, как правильно ухаживать за больным, чем ему помочь, как лучше его понять...

- Как раз в Калининграде мы говорим о том, чтобы здесь работали школы для таких семей. Пока же могу сказать одно: чем активнее родные будут расспрашивать лечащего врача, пока их родственник лежит в больнице, тем эффективнее будет реабилитация. Спрашивайте врача: как ухаживать, как

заниматься, как кормить, как понимать перепады настроения и так далее. Все эти знания, навыки очень помогут и вам, и больному.

- Образовательная программа калининградскими медиками освоена. Каких перемен ждать калининградцам?

- Мы очень рассчитываем, что кардиопомощь в Калининградской области будет выстроена на высоком уровне, в том числе и в таком важном направлении, как реабилитация.

МЕДЭКСПЕРТ
СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ КЛИНИК

Ваша семейная клиника!

ВРАЧ-ГИНЕКОЛОГ - ЭНДОКРИНОЛОГ

Нарушение менструального цикла в любом возрасте
Акне, фурункулез, гипероволосение
Метаболический синдром (ожирение)
Бесплодие первичное и вторичное
Климактерический синдром
Эндометриоз

МедЭксперт на Интернациональной ул. Интернациональная, 64 тел. 56-77-66

МедЭксперт на Пражской ул. Пражская, 1 тел. 56-77-44

Работаем с 8.30 до 20.30 без выходных.

РЕКЛАМА Лицензия ЛО-99-01-00086 от 18.02.2013 г.

НЕОБХОДИМА ПРЕВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

Клиника Лазаревой
НОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ ЦЕНТРОВ ПО НАРКОЛОГИИ в калининградском регионе

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ:

- При алкогольной, табачной, игровой зависимости
- Запой, похмелье, зависимое поведение
- **Анонимно**, без паспорта и полиса
- Консультации пациентов и родственников - **бесплатно**
- Дневной стационар в комфортабельных палатах и на дому
- Специалисты выезжают круглосуточно
- Решение проблем с очищением крови
- Помощь в установке причин болезней

Работаем без выходных и праздников **WiFi** Беспроводная связь

Подробная информация на сайте: www.lazarewa.ru

ул. Дзержинского, 153, тел.: 69-30-30, 69-36-01

НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ

Лиц. ЛО-39-01-000135 от 06.04.2009 г.